

表1 全身のチェックリスト

		月 日	月 日	月 日	月 日
正面から	胸				
	腕				
	お腹				
	わき腹				
	太もも～足首				
横から	胸				
	腕				
	お腹				
	わき腹				
	太もも～足首				
後ろから	背				
	腕				
	わき腹				
	太もも～足首				