

表1 全身のチェックリスト

		月	日	月	日	月	日	月	日
正面から	胸								
	腕								
	お腹								
	わき腹								
	太もも～足首								
横から	胸								
	腕								
	お腹								
	わき腹								
	太もも～足首								
後ろから	背								
	腕								
	わき腹								
	太もも～足首								